ご案内

あなたの今の健康度はどれくらい？
果たして健康年齢は若いでしょうか？
運動器(筋肉や関節)の低下を防ぐための
スポーツドクターによる講座・血圧・血糖値測定・など
健康をテーマにした健康フェスタを開催します。

第５回南薫健康フェスタ

開催日時　３月２６日（日）

場　　所　南薫小学校体育館
対　　象　小学生以上（３年生以下は保護者同伴）
参加料　無料　※参加者全員に参加賞を差し上げます。
持参品　上履き

受付　午前９時30分
開会　午前10時～12時

※徒歩か自転車でお越しください。

主　催：南薫校区まちづくり振興会　【問い合わせ】電話 32-8163
共　催：南薫校区老人クラブ連合会・総合型地域倶楽部　南薫クラブ

血圧・血糖値測定

スポーツドクターによる
健康講座

「肩こり」
「腰　痛」
「冷え性解消」

体験ブース

スポーツトレーナーが指導します！

ソフトダーツ

あなたも
けん玉名人に
なれる!

けん玉